

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah	5
3. Pembatasan Masalah	7
4. Perumusan Masalah.....	7
5. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
6. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi institusi	8
3. Bagi Remaja.....	8
7. Keterbaruan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1. Obesitas	12
1.1 Definisi	12
1.2 Penentuan Obesitas	13
1.3 Tipe-Tipe Obesitas.....	13
1.4 Resiko Obesitas.....	13
2. Remaja.....	16
2.1 Defenisi Remaja.....	16
2.2 Batasan Usia Remaja.....	16
2.3 Gizi remaja	17
3. Pengetahuan Gizi.....	18
4. Makanan jajanan.....	19
4.1 Definisi Makanan jajanan	19
4.2 Pola dan Frekuensi konsumsi makanan jajanan.....	20
4.3 Jenis Makanan jajanan	21

4.4 Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan jajanan	22
5. Minuman kemasan	23
5.1 Definisi Minuman kemasan	23
5.2 Kandungan Minuman kemasan.....	23
5.3 Komposisi Zat Gizi Dalam Minuman kemasan.....	25
5.4 Perilaku Konsumsi Minuman Kemasan.....	26
6. Uang Saku	26
7. Kerangka Teori.....	28
8. Kerangka Konsep	29
9. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
1. Tempat dan Waktu Penelitian	30
2. Desain Penelitian.....	30
3. Populasi dan Sampel	30
3.1 Populasi.....	30
3.2 Sampel	30
3.3 Besar Sampel	31
4. Pengumpulan Data	33
5. Instrumen Penelitian.....	32
6. Pengolahan Data.....	33
7. Prosedur Pengukuran.....	33
8. Definisi Konseptual.....	34
9. Definisi Operasional.....	36
10. Tehnik Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
1. Gambaran Umum Institusi	40
2. Analisis Univariat.....	41
3. Analisis Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh menurut Umur.....	12
Tabel 2.2 Gambaran Jumlah Kalori pada makanan jajanan.....	19
Tabel 2.3 Defenisi Yang Dikaitkan Dengan Makanan Cepat Saji.....	21
Tabel 2.4 Komposisi Zat Gizi Pada Kemasan Minuman kemasan.....	26
Tabel 2.5 Kandungan Air dari Berbagai Makanan	24
Tabel 3.1 Daftar Siswa/I Kelas XI.....	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2 Distribusi Usia.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Uang saku.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Gizi.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan jajanan	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman kemasan	44
Tabel 4.7 Distribusi Status Gizi	44
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Obesitas	45
Tabel 4.9 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan jajanan Dengan Obesitas ...	46
Tabel 4.10 Hubungan Konsumsi Minuman kemasan Dengan Obesitas.....	47
Tabel 4.11 Hubungan Uang Saku Dengan Obesitas	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Skema Kerangka Teori..... 28
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian..... 29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan dan Uang Saku
- Lampiran 4. Kuesioner FFQ Makanan jajanan
- Lampiran 5. Kuesioner FFQ Minuman kemasan
- Lampiran 6. Output Spss
- Lampiran 7. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9. Ethical Clearance
- Lampiran 10. Formulir Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian